



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجوی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: بارداری و زایمان 2 کد درس: ۱۵۹۵۰۹۵ تعداد واحد: ۲ واحد میزان واحد به تفکیک: یک واحد پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ ترم تحصیلی: نیمسال دوم روز و ساعت درس: دوشنبه - ساعت ۱۶- ۱۴ ۷ک	دانشکده: پرستاری و مامایی گروه مدرسین: خانم دکتر ایروانی - موسوی مدرس مسئول: دکتر ایروانی: پست الکترونیکی: mousavip2009@yahoo.com
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

شرح درس:

آشنایی دانشجویان با مکانیسم زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک، ارزیابی جنین حین زایمان و روشهای کاهش درد زایمان.

هدف کلی: ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان - نحوه اداره اضطراب در بارداری و ترس از زایمان و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل و دوره بعد از زایمان.  
۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان  
۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبت های لازم و ارائه آموزشهای ضروری با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی

اهداف ویژه:

نحوه ی گرفتن شرح حال از زائو را توضیح دهد.  
روشهای القا را توضیح دهید .  
نحوه ی به کارگیری سنتوسینون را برای القا بدانند.  
مراقبتهای لازم از مادر حین زایمان را توضیح دهد.  
نحوه ی تشخیص ترس از زایمان و اضطراب در طی بارداری را بدانند .  
با ضرورت سلامت روان در دوره پری ناتال آشنا شود.  
با روشهای کاهش ترس و اضطراب در بارداری آشنا شود.  
نحوه ی ثبت پیشرفت زایمان در پارتوگراف زایمانی را بدانند.  
تست بدون استرس را توضیح دهد.  
تست استرسی انقباضی را توضیح دهد.

با نمره دهی و تفسیر بیوفیزیکیال پروفایل آشنا شود.  
 افت زودرس، دیررس و افت متغیر را در هنگام مانیتورینگ جنین تشخیص دهد.  
 اداره و انجام مراقبت‌های لازم در مرحله دوم زایمان را بداند.  
 با ضرورت انجام اپی زیاتومی و نحوه انجام آن آشنا شود.  
 با مراقبت‌های لازم از نوزاد در هنگام تولد آشنا شود.  
 نحوه ی انجام احیا نوزاد را توضیح دهد.  
 مراقبت های بعد از زایمان را توضیح دهد.  
 آموزشهای پس از زایمان را نام ببرد.  
 مراقبت‌های بعد از ۶ ساعت از زایمان تا ۲ ماه را توضیح دهد.  
 تئوری درد و مکانیسم ایجاد آن را توضیح دهد.  
 روشهای دارویی (استنشاقی و تزریقی) کنترل درد را بیان نماید.  
 کاربرد ماساژ و طب سوزنی در بارداری را بداند.  
 در معاینه جفت، نوع جفت را تشخیص دهد..  
 موارد کاربرد زایمان در منزل را توضیح دهد.  
 با مراکز تولد آشنا شود.

#### رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	۱۴۰۴/۱۲/۱۸	شرح حال ، نیروهای انقباضی، اداره فعال زایمان	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۲	۱۴۰۴/۱۲/۲۵	اداره فعال زایمان	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۳	۱۴۰۵/۱/۱۷	اداره مرحله اول زایمان، پارتوگرام زایمانی	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی
۴	۱۴۰۵/۱/۲۴	اداره مرحله دوم زایمان و اپی زیاتومی	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد موسوی

	– استفاده از مولاژ	سوالات پره تست و پست تست			
استاد موسوی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ –استفاده از مولاژ	ازمون کتبی مربوط به ۴ جلسه اول - شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	اداره مرحله سوم و چهارم زایمان و استفاده از مواد اکسی توسیک	۱۴۰۵/۱/۳۱	۵
استاد موسوی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	مراقبتهای بعد از زایمان ( دوره نفاس و ۶ ساعت تا ۲ ماه)	۱۴۰۵/۲/۶	۶
استاد موسوی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ –	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	نوزاد	۱۴۰۵/۲/۷	۷
استاد موسوی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	ازمون کتبی جلسات ۵، ۷، شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات پره تست و پست تست	اثر دارو بر جنین	۲)۱۴۰۵/۲/۱۴ جلسه)	۸
استاد ایروانی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	بررسی جنین	۱۴۰۵/۲/۲۱	۹
استاد ایروانی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	ازمون کتبی	مانیتورینگ حین زایمان	۱۴۰۵/۲/۲۸	۱۰
استاد ایروانی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	مانیتورینگ حین زایمان	۱۴۰۵/۲/۲۸ (جبرانی)	۱۱
استاد ایروانی	سخنرانی – نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	تشخیص ترس از زایمان و اضطراب در طی بارداری ، سلامت روان در دوره پری ناتال، روشهای کاهش ترس و اضطراب در بارداری	۱۴۰۵/۳/۴	۱۲

۱۳	۱۴۰۵/۳/۴ (جبرانی)	روشهای دارویی (استنشاقی و تزریقی) کنترل درد حین زایمان	ازمون کتبی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد ایروانی
۱۴	۱۴۰۵/۳/۱۱	تئوری درد و مکانیسم ایجاد آن ، ماساژ و طب سوزنی در بارداری و زایمان	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد ایروانی
۱۵	۱۴۰۵/۳/۱۸	Birth Center, زایمان در منزل	شرکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد ایروانی
۱۶	۱۴۰۵/۳/۲۵	جفت و انواع آن	ازمون کتبی	سخنرانی - نمایش اسلاید- پرسش و پاسخ	استاد ایروانی

پایان کلاس ها طبق تقویم آموزشی، ۱۴۰۵/۳/۲۸ می باشد.

در تمامی جلسات، ازمون پره تست و پست تست به صورت کتبی ( ترجیحا) یا شفاهی گرفته میشود . از آوردن گوشی در جلسه تدریس کلاس خودداری نمایید . میتوانید گوشی همراه را در حالت سکوت در کیف قرار دهید . در صورت استفاده از گوشی همراه ، ان جلسه غیبت محسوب میشود. در زمان تدریس در کلاس درس ، اجازه شارژکردن گوشی همراه خود را ندارید. از اینکه به موارد فوق توجه دارید ، سپاسگزارم.

### وظایف و تکالیف دانشجو

حضور پس از شروع تدریس ، قابل قبول نیست و غیبت محسوب میشود .  
حضور فعال در جلسات کلاس

مطالب تعیین شده را با توجه به طرح درس ارائه شده قبل از تدریس مطالعه کند.

شرکت فعال در بحث های گروهی و پرسش کلاسی

شرکت در امتحانات کلاسی، میان ترم و پایان ترم

پاسخ به موقع به تکالیف

غیبت (۴/۱۷) در جلسات درس در طول ترم بایستی موجه(بیماری، فوت بستگان درجه یک و ...) باشد و موجه بودن طبق فرآیند اداری، پزشک معتمد و با تایید آموزش صورت می گیرد.

غیبتهای دست جمعی دانشجویان(در ابتدا یا انتهای ترم و فرجه سازی غیرمتعارف) غیرموجه تلقی خواهد شد.

در جلسات مربوط به هر استاد می تواند یک جلسه به شرط موجه غیبت داشته باشد . غیبت بیش از ۲ جلسه در هر واحد تدریس ، باعث حذف ان واحد می شود.

نحوه ارزشیابی:

حضور فعال در کلاس: ۱ نمره

نمره امتحان پایان ترم:

پرسش و پاسخ و امتحانات کلاسی و آزمون میان ترم: ۶ نمره

۱۳ نمره

منابع اصلی درس

بارداری زایمان ویلیامز (جدیدترین ویرایش) (جلد اول و دوم)

بیماریهای زنان و مامایی دنفورث

درسنامه مامایی مایلز (جلد اول و سوم). نویسندگان: جین ای مارشال، مورین دی رینور. ترجمه ی نسرين براهیمی. انتشارات جامعه نگر.

روان پزشکی در مامایی. تالیف، ترجمه و گردآوری: یدالله جنتی، نسرين خاکی. ناشر: نشر جامعه نگر.

بهداشت روان در بارداری و زایمان. تالیف: مرضیه اکبرزاده. ناشر: نشر حیدری.

رفتار درمانی شناختی اضطراب و افسردگی حین بارداری و دوره ی پس از زایمان نویسندگان: شریل گرین، بنیشیو فری، النور دونگان، رندی

مک کب. مترجمان: سیمین حسینیان، رقیه نوری پور لیاولی. انتشارات ارجمند.

مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد ( راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و

جمعیت، اداره سلامت مادران.

راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره

سلامت مادران.

راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره

سلامت مادران.

کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و انواع روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان، آخرین چاپ.